

## Diabetes type 2 – Sukkersyge

Du har fået konstateret, at du har udviklet diabetes type 2 (sukkersyge). Det er en kronisk sygdom som bør følges og kontrolleres regelmæssigt og derfor tilbyder vi hos Lægerne I Busgadehuset følgende :

### **1. Indledende samtale hos en læge**

Her stilles diagnosen diabetes.

Der aftales fremtidige behandlingsmål i fællesskab.

Du vil evt. opstarte medicin.

### **2. Indledende samtaler hos en sygeplejerske- ca. 3-4 samtaler i alt ca. en gang om ugen .**

Du får her en generel information om hvad det indebærer at have fået konstateret diabetes.

Du vil få information om kost , motion , alkohol, rygning og medicin, samt hvilke tilbud der er i kommunen og på sygehuset.

Du vil blive henvist til øjenlæge og fodterapeut.

Du vil evt. blive oplært i måling af dit blodsukker.

Samtalerne er fordelt over 3-4 konsultationer ca en gang om ugen

Efter de indledende samtaler vil du overgå til et fast kontrolforløb gerne hos en fast læge og sygeplejerske.

### "3 måneders kontrol" hos en sygeplejerske

Ca. en uge forud for din "3 mdrs kontrol"- konsultation bedes du få taget en blodprøve. Du kan møde op i åben konsultation hver morgen ml 8-8.30. Her skal du ikke bestille tid, men blot møde op en dag, der passer dig.

Ved 3 mdrs. kontrol konsultationen vil du få svar på dine blodprøver, blive vejjet og få målt dit blodtryk. Vi vil tale om kost, motion, alkohol og rygning og din medicinske behandling.

En gang om året laver vi en mere omfattende kontrol som vi kalder for en Årskontrol af diabetes. Den er opdelt i to konsultationer. Den første hos sygeplejersken og den næste hos lægen ca. en uge efter. I disse konsultationer er der, som udgangspunkt ikke plads til at tage hånd om andre problemstillinger end diabetes.

### **1. Årskontrol hos sygeplejerske**

Du bedes medbringe en morgenurin som gerne har været opbevaret på køl som du afleverer.

Du bedes endvidere medbringe din diabetes medicin og evt blodsukker profiler.

Du vil få foretaget udvidede blodprøver og lavet et hjertecardiogram.

Du vil blive vejjet og få målt blodtryk og du vil spurgt til livstil, motion tobak og alkohol.

### **2. Årskontrol hos læge**

Du får svar på dine undersøgelser foretaget hos sygeplejersken

Vi gennemgår din medicin og aftaler nye behandlingsmål.

"Lægerne i Busgadehuset"