

Lægerne Busgadehuset

KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)

Sådan forbereder du dig på årskontrol af KOL

Du bedes venligst medbringe alt din medicin til kontrollen.

Navn: _____ CPR-nr. _____

Inden du kommer til kontrol, bedes du svare på følgende spørgsmål (sæt X):

1. Har du fået stillet diagnosen KOL ved en lungefunktionsundersøgelse? Ja__ Nej__

2. Hvor svær oplever du din KOL-sygdom? (sæt X)
 - a. Mild __
 - b. Moderat __
 - c. Svær __
 - d. Meget svær __

3. Hvor svær er din åndenød, når du anstrenger dig? Sæt X ud for den sætning der passer på dig:
 - a. __ Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget.
 - b. __ Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig op ad en lille bakke.
 - c. __ Går langsommere end andre i samme alder pga. åndenød eller må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn.
 - d. __ Jeg stopper for at få vejret efter ca. 100 meter eller efter få minutters gang på stedet.
 - e. __ Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød, når jeg tager mit tøj af eller på.

4. Ryger du?
 - a. Vil du gerne holde op?
 - b. Vil du gerne have hjælp til at holde op?
 - c. Er du dagligt passiv ryger?

5. Hvor mange gange det sidste år har du fået antibiotika eller prednisolon pga. forværring af KOL? __

6. Har du fået influenzavaccination i år? Ja ___ Nej ___

7. Har du tabt dig meget uden at det har været med vilje? Ja ___ Nej ___

8. Hvor fysisk aktiv er du? Sæt X ud for det, der passer på dig:

- a. Fysisk træning er umuligt ___
- b. Undgår selv let træning ___
- c. Deltager i lettræning ___
- d. Deltager i moderat træning ___
- e. Deltager i anstrengende træning ___
- f. Deltager i konkurrenceidræt ___

9. Har du andre sygdomme end KOL? Hvis ja, hvilke? _____

10. Hvilken medicin tager du dagligt? (tag medicinen med, når du kommer til kontrol):

11. Hvilken medicin tager du ved åndenød? _____

12. Hvilken medicin tager du, når din KOL bliver værre? _____

13. Har du fået kontrolleret, at du bruger din inhalator rigtigt? Ja ___ Nej ___

14. Hvilke mål stiller du selv for din KOL-behandling? _____
